



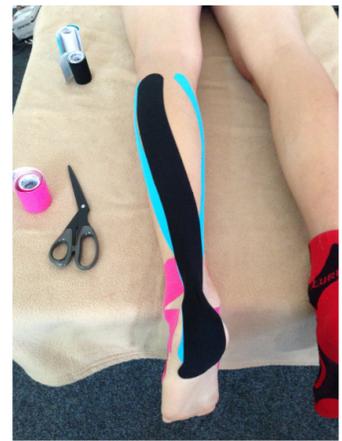
**Pour la 4ème année consécutive, Kinesio France formation et The North Face Ultratrail du Mont Blanc se sont alliés au profit des traileurs:**

**Chaque coureur pouvez bénéficier gratuitement de soins préventifs (à la remise à la remise des dossards) et de soins curatifs (à Courmayeur et Champex). Chaque coureur traité, en préventif, pouvait faire un don au profit de l'association "Le Rire Médecin".**

**Chaque bande appliquée a été répertoriée et, la semaine suivant la course, un questionnaire précis fut envoyé aux coureurs afin de pouvoir étudier les résultats obtenus.**



L'équipe de Kinesio France Formation:  
- 3 instructeurs certifiés de Kinesio Taping  
- 1 practitioner certifié.  
- 3 experts.  
- 3 praticiens diplômés.



**Plus de 1500 bandes appliquées!**

### Nombre d'athlètes traités - courses - lieu du traitement

226 personnes ont répondu au questionnaire envoyé  
 206 hommes et 26 femmes,  
 58 participants à la CCC, 168 participants à l'UTMB  
 160 traités à Chamonix, 30 à Courmayeur et 60 à Champex

Nombre de coureurs traités

SEXE	NOMBRE
Hommes	206
Femmes	20
<b>TOTAL</b>	<b>226</b>

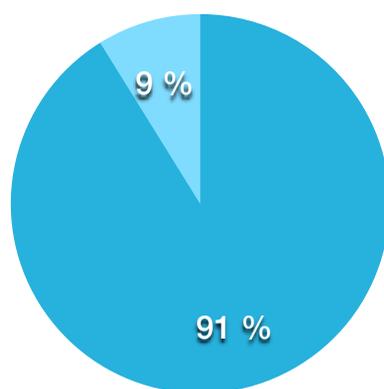
Course

COURSE	NOMBRE
CCC	58
UTMB	168
<b>TOTAL</b>	<b>226</b>

Lieu du traitement

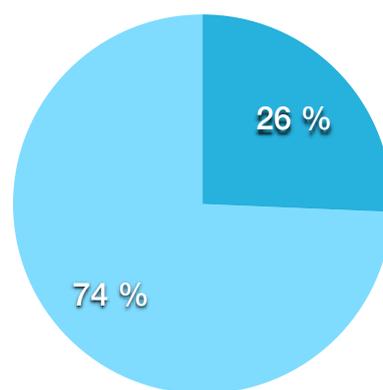
LIEU	NOMBRE
Chamonix	160
Courmayeur	30
Champex	60
<b>TOTAL</b>	<b>250</b>

Sexe



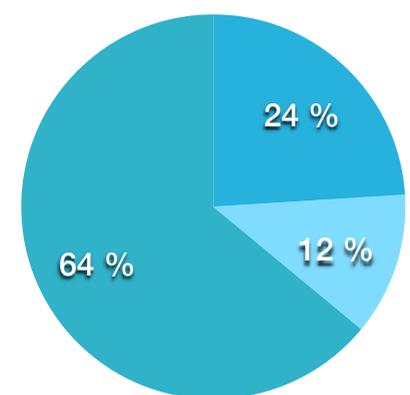
● Hommes ● Femmes

Course



● CCC ● UTMB

Lieu du traitement



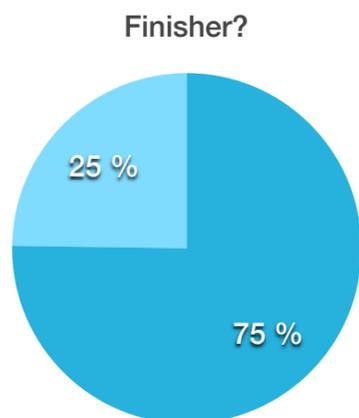
● Champex ● Courmayeur ● Chamonix

## FINISHERS?

170 Finishers et 56 abandons  
 54% des abandons ne sont pas liés à la pathologie soignée. Parmi ceux qui ont abandonné à cause de la douleur traitée, 35% étaient blessés au départ

Finishers?

NOMBRE	
Oui	170
Non	56
<b>TOTAL</b>	<b>226</b>

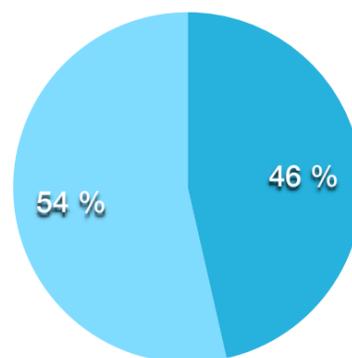


● Oui ● Non

Abandon à cause de la pathologie traitée?

NOMBRE	
Oui	26
Non	30
<b>TOTAL</b>	<b>56</b>

Abandon à cause de la pathologie traitée?

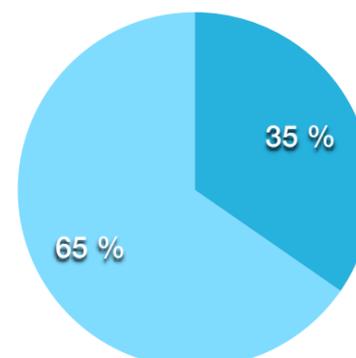


● Oui ● Non

Douleur présente au départ?

NOMBRE	
Oui	9
Non	17
<b>TOTAL</b>	<b>26</b>

Douleur présente au départ?

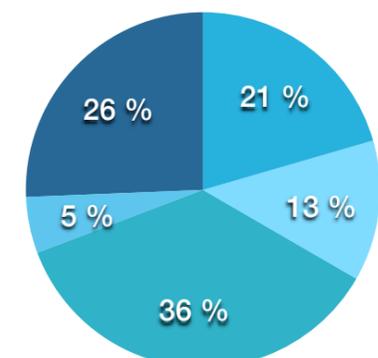


● Oui ● Non

Autre cause d'abandon?

NOMBRE	
Fatigue	8
Blessure	5
Troubles digestifs	14
Barrière horaire	2
Autre	10
<b>TOTAL</b>	<b>39</b>

Douleur présente au départ?



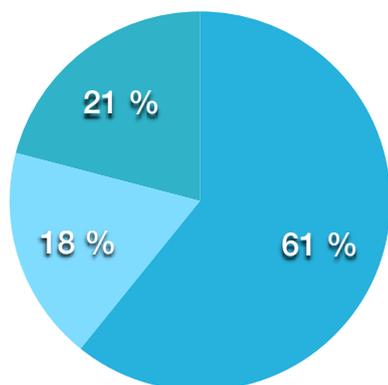
● Fatigue ● Blessure  
 ● Troubles digestifs ● Barrière horaire  
 ● Autre

## LA TENUE DU TAPE

Sur l'ensemble des 245 tapes appliqués, seuls 15% se sont décollés malgré les frottements, la transpiration et les aléas de la course

Le tape préventif appliqué à Chamonix a-t'il tenu jusqu'à la fin?

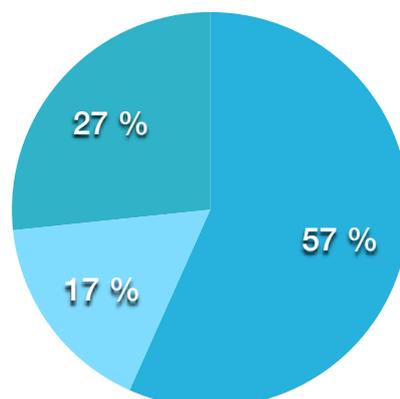
	NOMBRE
Oui	93
Non	28
Partiellement	32
<b>TOTAL</b>	<b>153</b>



● Oui ● Non ● Partiellement

Le tape appliqué à Courmayeur a-t'il tenu jusqu'à la fin?

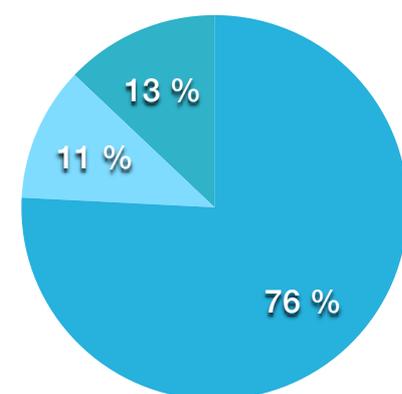
	NOMBRE
Oui	17
Non	5
Partiellement	8
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>



● Oui ● Non ● Partiellement

Le tape appliqué à Champex a-t'il tenu jusqu'à la fin?

	NOMBRE
Oui	47
Non	7
Partiellement	8
<b>TOTAL</b>	<b>62</b>



● Oui ● Non ● Partiellement

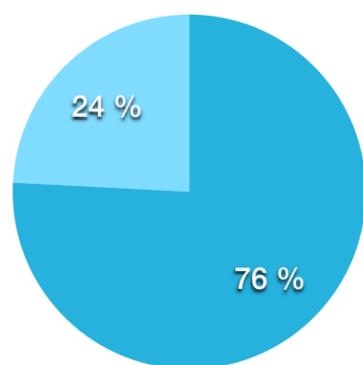
## Tapes préventifs et douleur?

Dans 76% des cas, la douleur habituelle ne s'est pas déclenchée et parmi ceux qui l'ont ressentie, son apparition a significativement été retardée dans 41% des cas

Le tape a-t'il empêché l'apparition de la douleur??

NOMBRE	
Oui	116
Non	37
<b>TOTAL</b>	<b>153</b>

Le tape a-t'il empêché l'apparition de la douleur?

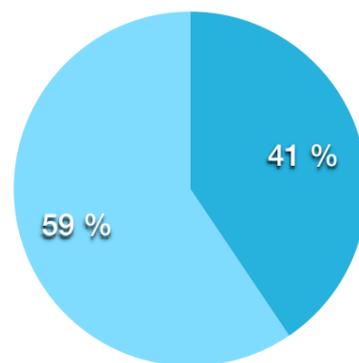


● Oui ● Non

Le tape a-t'il retardé l'apparition de la douleur?

NOMBRE	
Oui	15
Non	22
<b>TOTAL</b>	<b>37</b>

Le tape a-t'il retardé l'apparition de la douleur?

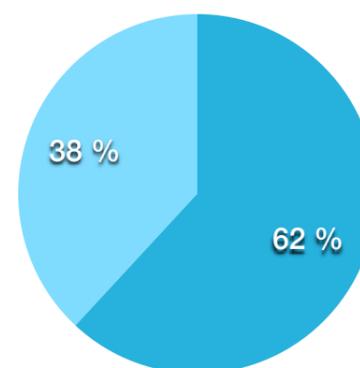


● Oui ● Non

La douleur est-elle restée identique à l'habitude?

NOMBRE	
Oui	13
Non	8
<b>TOTAL</b>	<b>21</b>

Douleur identique à l'habitude?

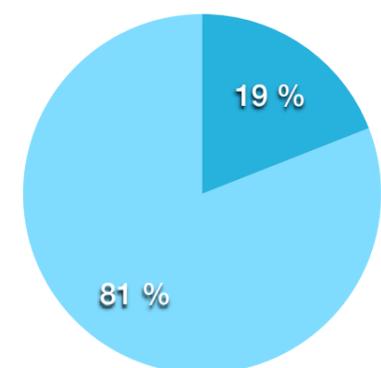


● Oui ● Non

La douleur a-t'elle été pire que d'habitude?

NOMBRE	
Oui	4
Non	17
<b>TOTAL</b>	<b>21</b>

Douleur aggravé par rapport a l'habitude?



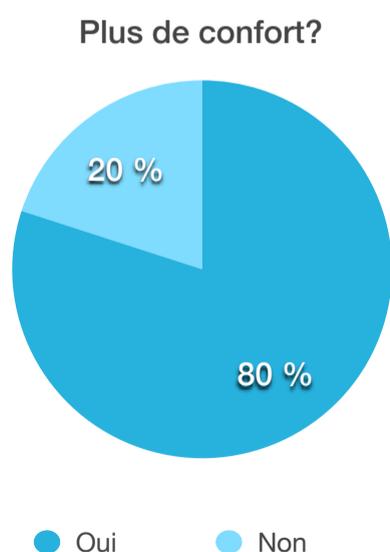
● Oui ● Non

## Traitement des douleurs à Courmayeur 77eme km de course.

Dans 80% des cas, le tape a apporté plus de confort au coureur.  
Dans 50% des cas la douleur a diminuée ou disparue  
Dans 43% des cas la douleur fut stabilisée.  
La douleur a continué d'augmenter dans seulement 7% des cas

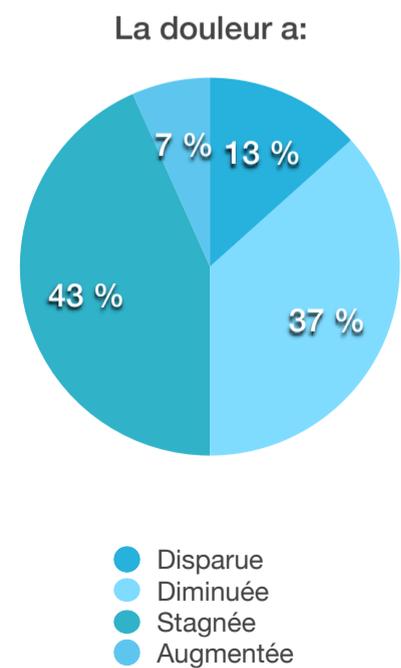
Le tape vous a-t'il apporté plus de confort??

NOMBRE	
Oui	24
Non	6
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>



La douleur a-t'elle?

NOMBRE	
Disparue	4
Diminuée	11
Stagnée	13
Augmentée	2
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>

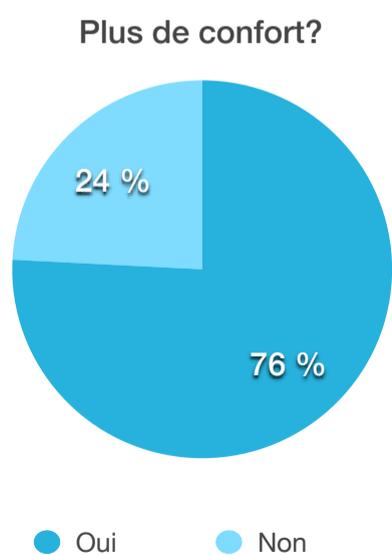


## Traitement des douleurs à Champex 122eme km de course.

Dans 76% des cas, le tape a apporté plus de confort au coureur.  
Dans 72% des cas la douleur a diminuée ou disparue  
Dans 19% des cas la douleur fut stabilisée.  
La douleur a continué d'augmenter dans seulement 8% des cas

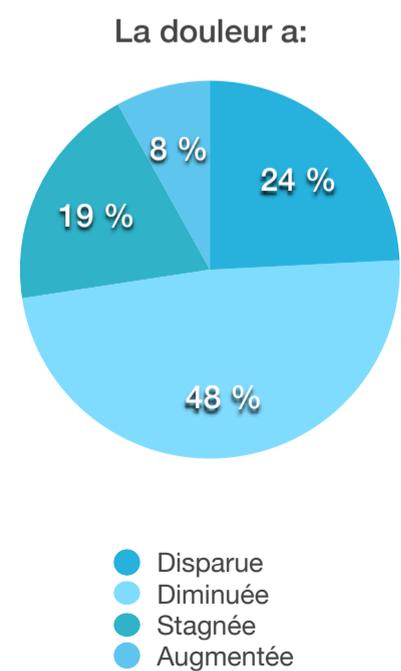
Le tape vous a-t'il apporté plus de confort??

	NOMBRE
Oui	47
Non	15
<b>TOTAL</b>	<b>62</b>



La douleur a-t'elle?

	NOMBRE
Disparue	15
Diminuée	30
Stagnée	12
Augmentée	5
<b>TOTAL</b>	<b>62</b>



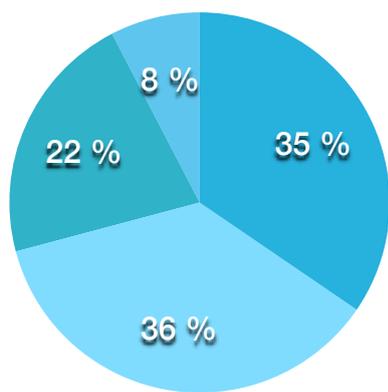
## DIVERS

71% des coureurs soignés sont satisfaits ou très satisfaits.  
 89% des coureurs soignés pensent que le Kinesio Taping apporte un plus dans la pratique de leur sport  
 93% des coureurs soignés souhaitent voir ce genre d'action sur d'autres courses.

Quel est votre ressenti sur la technique de Kinesio Taping?

	NOMBRE
Très satisfait	77
Satisfait	81
Mitigé	48
Insatisfait	17
<b>TOTAL</b>	<b>223</b>

Ressenti

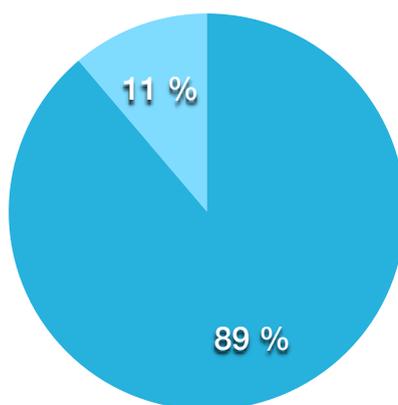


● Très satisfait    ● Satisfait  
 ● Mitigé        ● Insatisfait

Pensez vous que cette technique apporte un plus dans la pratique de l'ultra trail?

	NOMBRE
Oui	198
Non	25
<b>TOTAL</b>	<b>223</b>

Un plus dans l'ultra trail?

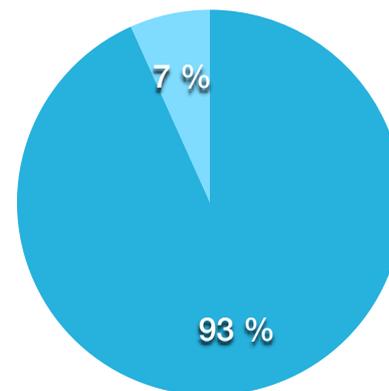


● Oui    ● Non

Souhaiteriez vous voir ce genre d'action sur d'autres courses?

	NOMBRE
Oui	208
Non	15
<b>TOTAL</b>	<b>223</b>

Revoir ce genre d'action?



● Oui    ● Non



Le Kinesio Taping semble maintenant faire parti des acteurs incontournables de la pratique de l'Ultratrail.  
Et le plus important de tout: la générosité des traileurs a permis de récolter 1800€ au profit du "Rire médecin".

120 enfants auront donc la visite de 2 clowns à l'hôpital.

Kinesio France Formation remercie avant tout Valérie et Philippe Jacquemard sans qui rien n'aurait été possible. Mais aussi l'organisation de L'UTMB qui a mis les moyens techniques à notre disposition pour permettre cette étude.

Merci également à tous les acteurs: Arnaud, Philippe, François, Marine, Caroline et tous les autres...

